|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data i godzina | Wydarzenie | Miejsce | Adresaci | Zapisy |
| każdy poniedziałek,  od 19.11.2018 | Zapraszamy na nieodpłatne zajęcia rozwijające umiejętności uczenia się metodą FEUERSTEINA INSTRUMENTAL ENRICHMENT.  Zajęcia w naturalny sposób poprawiają naturalne umiejętności mózgu do nauki (nie tylko tej szkolnej, ale również pasji !). Celem zajęć jest zwiększenie motywacji do nauki, zwiększenie samodzielności w uczeniu się, rozwinięcie umiejętności poznawczych, które wpływają na łatwość uczenia się, a tym samym zaoszczędzenie cennego czasu. Z badań Feuersteina wynika, że jedynie około 30% uczniów w szkołach jest w stanie skutecznie przyswajać nowy materiał bez wsparcia nauczyciela. Dzięki uczestnictwu w treningu kompetencji poznawczych młodzi ludzie zwiększą skuteczność uczenia się! W ramach treningu będziemy wykorzystywać przygotowane przez nas narzędzia, a także pracować na tym, czego uczniowie muszą uczyć się w szkole. Będzie to 30-godzinny trening grupowy. W ramach treningu uczniowie dowiedzą się jak wykorzystywać na co dzień takie umiejętności umysłu jak:  • jasne spostrzeganie • systematyczne przeszukiwanie • umiejętność korzystania z wielu źródeł informacji • potrzeba precyzji i dokładności w zbieraniu danych • dostrzeganie istoty zadania oraz dokładność w definiowaniu problemu • dokonywanie selekcji istotnych wskazówek • rozpoznawanie i rozumienie związków pomiędzy elementami • logiczne rozumowanie • umiejętność sprawdzania hipotez • spontaniczne podsumowywanie • planowanie działania • używanie jasnego i precyzyjnego języka | Stowarzyszenie Q Zmianom – ul. Wileńska 13/41 | młodzież – 14-18 lat | [k.myziak@qzmianom.org](mailto:k.myziak@qzmianom.org) |
| 2018-11-23 18:00 | Spektakl “Wiech na 105” | Dom Kultury Praga, ul. Borysa Sawinkowa 2, Warszawa | Widz 12+ | Wstęp wolny |
| 2018-11-25 13:00 | Spektakl “Pędrek Wyrzutek” | Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa | Widz 6+ | Wstęp wolny |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek-czwartek  godz 14:00-14:45 | Odrabianki  Jeżeli nauka sprawia Ci trudności lub chcesz poszerzyć  swoją wiedzę-te zajęcia są adresowane właśnie do  Ciebie. W trakcie zajęć pokazujemy  dzieciom, że nauka  może być dobrą zabawą, że można w atrakcyjny sposób  wzbogacić swoją wiedzę | Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1 | Zajęcia dla dzieci w wieku 6-13 lat zamieszkujących dzielnicę Praga-Północ | Osobiście,  tel: 22 619 42 67  sdr.baza@gmail.com |
| Piątek  godz 14:30-16:00 | Zajęcia kulinarne  Lubisz gotować, czas spędzany w kuchni na  przygotowywaniu smacznego posiłku sprawia Ci  przyjemność, a może chcesz zwiększyć swoje zdolności  kulinarne lub zjeść coś pysznego? Jeśli odpowiedź na  którekolwiek z pytań brzmi „tak” to zapraszamy na  warsztaty kulinarne, podczas których przygotowujemy  m.in. smaczne zupy, zapiekanki, lasagne, ciasta i desery.  W trakcie zajęć również można podszkolić swój język  francuski, ponieważ Pani, która prowadzi zajęcia biegle  mówi po francusku, język polski jest jej drugim językiem. | Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1 | Zajęcia dla dzieci w wieku 6-13 lat zamieszkujących dzielnicę Praga-Północ | Osobiście,  tel: 22 619 42 67  sdr.baza@gmail.com |
| Wtorki . g 17:0017:45  (aktualnie jest prowadzona rekrutacja, grupa zamknięta) | Warsztaty Umiejętności Społecznych dla dzieci 0-3 klasa SP.  Zajęcia grupowe, podczas których dzieci poprzez wspólną zabawę uczą się sposobów komunikowania własnych potrzeb, rozwiązywania konfliktów, ważnych umiejętności społecznych. | Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1,  zajęcia w terenie | Zajęcia dla dzieci w wieku 6-9 lat zamieszkujących dzielnicę Praga-Północ | Osobiście,  tel: 22 619 42 67  sdr.baza@gmail.com |
| Środy g 16:00-18:00  (aktualnie jest prowadzona rekrutacja, grupa zamknięta) | Warsztaty Umiejętności Społecznych dla dzieci 4-6 klasa SP.  Zajęcia grupowe, podczas których dzieci poprzez wspólną zabawę uczą się sposobów komunikowania własnych potrzeb, rozwiązywania konfliktów, ważnych umiejętności społecznych. | Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1,  zajęcia w terenie | Zajęcia dla dzieci w wieku 6-9 lat zamieszkujących dzielnicę Praga-Północ | Osobiście,  tel: 22 619 42 67  sdr.baza@gmail.com |
| Środy g. 18:00-20:00 | Warsztaty Umiejętności Społecznych dla młodzieży 7,8 klasa SP.  Zajęcia grupowe, podczas których młodzież uczy się sposobów komunikowania własnych potrzeb, regulacji emocji, rozwiązywania konfliktów, ważnych umiejętności społecznych. | Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1,  zajęcia w terenie | Zajęcia dla dzieci w wieku 6-9 lat zamieszkujących dzielnicę Praga-Północ | Osobiście,  tel: 22 619 42 67  sdr.baza@gmail.com |
| Czwartki  godz 12:00-20:00 | Logopedia  Skierowane są do osób wymagających wspomagania  rozwoju mowy, z zaburzeniami mowy powodującymi  zakłócenia komunikacji językowej a także problemy w  nauce. | Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1 | Zajęcia dla dzieci w wieku 0-13 lat zamieszkujących dzielnicę Praga-Północ | Osobiście,  tel: 22 619 42 67  sdr.baza@gmail.com |
| Poniedziałek-piątek  godz 18:00-20:00 | Klub Młodzieżowy  Gimnazjalisto, jeśli masz ochotę poszerzyć grono swoich  znajomych, chcesz w atrakcyjny sposób spędzić swoje  długie, jesienne wieczory –zapraszamy do naszego klubu  młodzieżowego. | Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1 | Zajęcia dla dzieci w wieku 613-8 lat zamieszkujących dzielnicę Praga-Północ | Osobiście,  tel: 22 619 42 67  sdr.baza@gmail.com |
| Wtorki g. 16:00-20:00, Środy g. 16:00-20:00, Czwartki g. 16:00-20:00 | Konsultacje psychologiczne  Są w życiu sprawy prostsze I bardziej zawiłe, z którymi  nie wiadomo co zrobić. Indywidualne konsultacje są  stworzone po to, by pomagać nawet w najprostszych  trudnościach oraz tych, które wydają się być  nierozwiązywalne.  Konsultacje skierowane do rodzin,  par oraz indywidualnych osób | Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1 | Zajęcia indywidualne skierowane dla dzieci, młodzieży, par, rodzin (posiadających dzieci w wieku 6-18 lat), zamieszkujących teren dzielnicy Praga-Północ | Osobiście,  tel: 22 619 42 67  sdr.baza@gmail.com |
| Wtorki I czwartki  godz 10:00-13:00 | Klub Przyjazny Rodzinom  Masz dość siedzenia z dzieckiem w domu? Potrzebujesz kontaktu z innymi rodzicami, opiekunami? Chcesz, aby Twoje dziecko rozwijało się w sposób harmonijny wśród rówieśników? Potrzebujesz wsparcia w swym rodzicielstwie?  Zapraszamy serdecznie wszystkie maluchy wraz z opiekunami do udziału w Klubie Przyjaznym Rodzinie, w ramach klubu prowadzone są zajęcia animacyjne dla dzieci I ich opiekunów, weekendowe wyjścia dla rodziców, warsztaty, szkolenia a także konsultacje specjalistyczne. | Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1,  zajęcia w terenie | Zajęcia skierowane dla rodziców z małymi dziećmi (w wieku 0-6 lat), mieszkających na terenie dzielnicy Praga-Północ | Osobiście,  tel: 22 619 42 67  sdr.baza@gmail.com |