

WYDARZENIA

Data i godzina	Wydarzenie	Miejsce	Adresaci	Zapisy
9.09.2017 15:00-22:00	Noc Pragi i święto ul. Żąbkowskiej 2017 wydarzenie praskich artystów, animatorów, przedsiębiorców, restauratorów i społeczników, które jak nic innego, integruje społeczność. W sobotę będziemy mogli zobaczyć czym zajmują się na co dzień i co można wspólnie zrobić dla dobra dzielnicy.	Ul. Żąbkowska	wszyscy	Brak, wstęp wolny
10.09, od godz. 13:00	Dom Kultury Praga zaprasza na Dzień Otwarty wszystkich chętnych, którzy chcą poznać i rozwijać swoje artystyczne możliwości do udziału w całorocznych zajęciach – dom kultury dysponuje ponad 50 różnymi zajęciami płatnymi jak i bezpłatnymi, dla osób od niemowlaka po seniora.	Dom Kultury Praga ul. Dąbrowszczaków 2	Dzieci i opiekunowie	Brak, wstęp wolny
3.09, 10.09, 17.09, 24.09	Stowarzyszenie Praga organizuje gry miejskie i spacer z przewodnikiem po Pradze.	Więcej szczegółów: http://www.pragapn.waw.pl/page/25,aktualnosci.html?id=13667	Wszyscy	Brak, wstęp wolny
Zgłoszenia do 10.09	Zarząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy ogłasza konkurs - Praskie Nagrody Edukacyjne „AD REM”. Konkurs Praskie Nagrody Edukacyjne „AD REM” ma na celu uhonorowanie: szczególnych zasług na rzecz oświaty w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy oraz uczniów i nauczycieli osiągających sukcesy w różnych obszarach aktywności szkolnej.	Więcej szczegółów: http://www.pragapn.waw.pl/page/25,aktualnosci.html?id=13655	Szkoły i przedszkola	W udział w konkursie jest bezpłatny

każda sobota w okresie: od 01.07.2017 r. do 30.09.2017 r.	Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy Wojciech Zabłocki serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców na bezpłatne zajęcia NORDIC WALKING. Zajęcia realizowane są w ramach programu Praga-Północ nad Wisłą.	Miejsce zbiórki: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy ul. Kłopotowskiego 15	wszystkich mieszkańców Pragi-Północ, bez ograniczeń wiekowych w dwóch grupach	Instruktor prowadzący Pan Jarosław Płusa tel. 781 998 652.
4-8.09 14:00-20:00	Tydzień Otwarty w Praskiej Świątce	Praska Świątota, ul. Szwedzka 6/28	Dzieci i młodzież i ich rodziny	Wstęp wolny
28.09.2017 12:00-16:00	Piknik na pl. Hallera z okazji Dnia Seniora	pl. Hallera przy fontannie	Seniorzy	Wstęp wolny
29.09.2017 10:30-18:00	Dzień Otwarty w Klubie Złotego Wieku Program: 10:30-12:30 – Zajęcia z grami (koło brydżowe, szachy, warcaby i inne); 13:00-15:00 – Warsztaty twórcze (warsztaty decoupage) 15:00-18:00 – Mini potańcówka	Klub Złotego Wieku ul. Jagiellońska 56 lok. 1 b (przy pl. Hallera)	Seniorzy	jw.

DZIAŁANIA CYKLICZNE

ZAJĘCIA EDUKACYJNE I SPĘDZANIE CZASU WOLNEGO

Data i godzina	Wydarzenie	Miejsce	Adresaci	Zapisy
Poniedziałki 12:00-16:00 Wtorki 11:00-15:00	Biuro Porad Obywatelskich	Klub Złotego Wieku ul. Jagiellońska 56 lok. 1 b (przy pl. Hallera)	Mieszkańcy Pragi-Północ	W danym dniu od godziny 10:00 w Klubie Złotego Wieku ul. Jagiellońska 56 lok. 1 b
Wtorki i czwartki 10:00-13:00	Klub Przyjazny Rodzinom Masz dość siedzenia z dzieckiem w domu? Potrzebujesz kontaktu z innymi rodzicami, opiekunami? Chcesz, aby Twoje dziecko rozwijało się w sposób harmonijny wśród rówieśników? Potrzebujesz wsparcia w swym rodzicielstwie? Zapraszamy serdecznie wszystkie maluchy wraz z opiekunami do udziału w Klubie Przyjaznym Rodzinie, w ramach klubu prowadzone są zajęcia animacyjne dla dzieci i ich opiekunów, weekendowe wyjścia dla rodziców, warsztaty, szkolenia a także konsultacje specjalistyczne.	Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Żąbkowska 39 m. 1, zajęcia w terenie	Zajęcia skierowane dla rodziców z małymi dziećmi (w wieku 0-6 lat), mieszkających na terenie dzielnicy Praga-Północ	Osobiście, tel: 22 619 42 67 sdr.baza@gmail.com
Poniedziałek– czwartek 14:00-15:30	„Odrabianki” Jeżeli nauka sprawia Ci trudności lub chcesz poszerzyć swoją wiedzę-te zajęcia są adresowane właśnie do Ciebie. W trakcie zajęć pokazujemy dzieciom, że nauka może być dobrą zabawą, że można w atrakcyjny sposób poszerzać swoją wiedzę	Ul. Żąbkowska 39/1Stowarzyszenie dla Rodzin	Dla dzieci w wieku 6-13 lat z terenu dzielnicy Praga Północ	Bezpłatnie, obowiązują zapisy pod numerem tel: 22 619 42 67 sdr.baza@gmail.com

<p>Piątki</p> <p>15:00-16:30</p>	<p>Zajęcia kulinarne.</p> <p>Lubisz gotować, czas spędzany w kuchni na przygotowywaniu smacznego posiłku sprawia Ci przyjemność, a może chcesz zwiększyć swoje zdolności kulinarne lub zjeść coś pysznego? Jeśli odpowiedź na którekolwiek z pytań brzmi „tak” to zapraszamy na warsztaty kulinarne, podczas których przygotowujemy m.in. smaczne zupy, zapiekanki, lasagne, ciasta i desery. W trakcie zajęć również można podszkolić swój język francuski, ponieważ Pani, która prowadzi zajęcia biegle mówi po francusku, język polski jest jej drugim językiem.</p>	<p>Ul Ząbkowska 39/1Stowarzyszenie dla Rodzin</p>	<p>Dla dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat z terenu dzielnicy Praga Północ</p>	<p>Osobiście, tel: 22 619 42 67</p> <p>sdr.baza@gmail.com</p>
--	--	---	--	---

Wtorki 16:45-18:00	Mali Odkrywcy Zajęcia mają charakter zabawowo-naukowy, mają rozbudzić dziecięcą ciekawość oraz pasję do nauki. Są to spotkania poruszające tematykę nauk przyrodniczych, przykładowe tematy spotkań: Jak powstaje tęcza? Czy można zatrzymać zapach wiosny? Tańczący wąż.	Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1	Zajęcia dla dzieci w wieku 6-9 lat zamieszkujących dzielnicę Praga-Północ	Osobiście, tel: 22 619 42 67 sdr.baza@gmail.com
Środy godz 16:30-18:00 (grupa 6-9 lat)	Zajęcia ruchowe Lubisz spędzać wolny czas na świeżym powietrzu, a może wolisz grę w ping-ponga, kręcenie hula-hop lub skakanie na linie? Jeśli lubisz uprawiać sport lub oglądać go, czasami samemu się trochę poruszać to zapraszamy na nasze zajęcia sportowe, podczas których zawsze jest dużo emocji.	Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1, zajęcia w terenie	Zajęcia dla dzieci w wieku 6-9 lat zamieszkujących dzielnicę Praga-Północ	Osobiście, tel: 22 619 42 67 sdr.baza@gmail.com
Czwartki 16:30-18:00	Miniprojekty-szkoła podstawowa Zajęcia rozbudzają ciekawość i wyobraźnię dzieci, pokazują, że nie ma rzeczy niemożliwych, że warto dążyć do celu pomimo napotykanych przeciwności. Uczestnicy sami wybierają temat swojego miniprojektu pod okiem wykwalifikowanych animatorów tworzą swój własny projekt.	Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1	Zajęcia skierowane dla dzieci w wieku 6-9 i 10-12 lat zamieszkałych na terenie dzielnicy Praga-Północ	Osobiście, tel: 22 619 42 67 sdr.baza@gmail.com
07, 14, 21.09.2017 12:30-14:30	Gimnastyka	Klub Złotego Wieku ul. Jagiellońska 56 lok. 1 b (przy pl. Hallera)	Seniorzy	Klub Złotego Wieku ul. Jagiellońska 56 lok. 1b, tel.: 22 818 64 02
07, 14, 21.09.2017 10:15-12:30	Koło brydżowe	Klub Złotego Wieku ul. Jagiellońska 56 lok. 1 b (przy pl. Hallera)	Seniorzy	Klub Złotego Wieku ul. Jagiellońska 56 lok. 1b, tel.: 22 818 64 02
08, 15, 22.09.2017 11:00-15:00	Warsztaty twórcze (zajęcia plastyczne, decoupage, rękodzieło itp.)	Klub Złotego Wieku ul. Jagiellońska 56 lok. 1 b (przy pl. Hallera)	Seniorzy	jw.
05, 12, 19, 26.09.2017 13:00-17:30	Warcaby/Szachy	Klub Złotego Wieku ul. Jagiellońska 56 lok. 1 b (przy pl. Hallera)	Seniorzy	jw.
04, 11, 18, 25.09.2017	Trening pamięci	Klub Złotego Wieku ul. Jagiellońska 56 lok. 1 b	Seniorzy	jw.

14:00-16:00		(przy pl. Hallera)		
Poniedziałek- piątek	Projekt BAZA Baza Akcji Zintegrowanej Animacji: <ul style="list-style-type: none"> • Miniprojekty • Zajęcia z logopedą • Zajęcia z reedukatorem • Warsztaty dla rodziców i dzieci • Konsultacje specjalistyczne - psychologiczne 	ul. Targowa 63/4	Dzieci, młodzież i ich rodzice z terenu Dzielnicy Praga Północ	poniedziałek – piątek 12:00-18:00 tel. 22 670 05 49
Poniedziałek- piątek 14:00-18:00 lub 10:00-14:00 w dni wolne od zajęć w szkole	Placówka wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży: <ul style="list-style-type: none"> • Realizacja programu profilaktycznego, • Pomoc w odrabianiu lekcji • Opieka pedagogiczna Podwieczorek/II śniadanie	ul. Targowa 63/4 ul. Grodzieńska 65	Dzieci i młodzież z terenu Dzielnicy Praga Północ, Wiek 5-15 lat	poniedziałek – piątek 12:00-18:00 tel. 22 670 05 49
Poniedziałek - piątek	Uniwersytet Trzeciego Wieku – zajęcia językowe, komputerowe, muzyczne, gimnastyka, wykłady z zakresu psychologii	ul. Targowa 15	Osoby w wieku 50+	Poniedziałek – piątek 10-16 22 4088024, 22 4087924
Jeden dzień w tygodniu w godz. 18:10-20:10	WARSZTATY KREATYWNEGO MYŚLENNIA Edycja III <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia warsztatowe w laboratorium FabLab • Wycieczka turystyczno-edukacyjna 	ul. Grodzieńska 65	Dzieci i młodzież z terenu Dzielnicy Praga Północ, Wiek 5-15 lat	poniedziałek – piątek 12:00-18:00 tel. 22 670 05 49

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

Data i godzina	Wydarzenie	Miejsce	Adresaci	Zapisy
Środy 19:15-20:30 Czwartki 10:30-12:30	Konsultacje psychologiczne Są w życiu sprawy prostsze I bardziej zawite, z którymi nie wiadomo co zrobić. Indywidualne konsultacje są stworzone po to, by pomagać nawet w najprostszyc trudnościach oraz tych, które wydają się być nierozwiązywalne. Konsultacje skierowane do rodzin, par oraz indywidualnych osób	Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1	Zajęcia indywidualne skierowane dla dzieci, młodzieży, par, rodzin (posiadających dzieci w wieku 6-18 lat), zamieszkujących teren dzielnicy Praga-Północ	Osobiście, tel: 22 619 42 67 sdr.baza@gmail.com
Poniedziałek- piątek 18:00-20:00	Klub Młodzieżowy Gimnazjalisto, jeśli masz ochotę poszerzyć grono swoich znajomych, chcesz w atrakcyjny sposób spędzić czas– zapraszamy do naszego klubu młodzieżowego.	Stowarzyszenie dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1	Zajęcia dla dzieci w wieku 13-16 lat zamieszkujących dzielnicę Praga-Północ	Osobiście, tel: 22 619 42 67 sdr.baza@gmail.com
Czwartki logopeda 10:00-13:00 psycholog dzieciocy 15:00-19:00	Konsultacje specjalistyczne z logopedą i psychologiem dziecięcym Konsultacje skierowane dla małych dzieci-do 6 roku życia.	towarzystwo dla Rodzin ul. Ząbkowska 39 m. 1	Zajęcia skierowane dla rodziców z małymi dziećmi (w wieku 0-6 lat), mieszkających na terenie dzielnicy Praga-Północ	Osobiście, tel: 22 619 42 67 sdr.baza@gmail.com
Wybrane weekendy w miesiącu	Wyjścia weekendowe - zajęcia w terenie (Warszawa) Dzieci i młodzież sama planuje wyjścia, organizuje wycieczkę przy niewielkim wsparciu wychowawców.	Zajęcia w terenie (Warszawa)	Zajęcia dla dzieci w wieku 6-18 lat zamieszkujących dzielnicę Praga-Północ	Osobiście, tel: 22 619 42 67 sdr.baza@gmail.com
Każdy wtorek 18.00-21.00	Grupa wsparcia dla rodziców dzieci uzależnionych - po wcześniejszej konsultacji u psychologa	ul. Grodzieńska 65	Rodziny i bliscy osób uzależnionych od środków psychoaktywnych	Od poniedziałku do piątku 9.00-17.00 Tel. 800 120 289

Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek 9.00 -17.00 Środa 10.00 -18.00 Czwartek 10.00-18.00 Piątek 9.00-17.00	Poradnia leczenia uzależnień i współuzależnienia -bezpłatne porady oraz interwencje kryzysowe: <ul style="list-style-type: none"> • psychiatryczne • psychologiczne • w zakresie terapii uzależnień sesje – indywidualne oraz rodzinne • prawne • socjalne • pedagogiczne • coaching indywidualny i rodzinny pomoc w zakresie leczenia uzależnień od środków psychoaktywnych (narkotyki, dopalacze), alkoholu, uzależnień behawioralnych: od hazardu, gier komputerowych, Internetu, zakupów, telefonów komórkowych i innych, trudności wychowawczych oraz kryzysów rodzinnych	ul. Grodzieńska 65	Osoby uzależnione od środków psychoaktywnych, rodziny i bliscy osób uzależnionych	Od poniedziałku do piątku 9.00-17.00 Tel. 800 120 289
Każdy poniedziałek 16.00-18.00	Grupa wsparcia dla DDA - po wcześniejszej konsultacji u psychologa	ul. Grodzieńska 65	Osoby DDA, współuzależnione	Od poniedziałku do piątku 9.00-17.00 Tel. 800 120 289